



A R E T É

CONSULTORÍA INTEGRAL
EN VALORES

LOS 5 LENGUAJES DEL AMOR

A CONTINUACIÓN TE PROPORCIONO UN RESUMEN DE ALGUNOS DATOS RELEVANTES QUE LEÍ EN ESTE LIBRO

| TIPO DE LANGUAGE | ACCIONES | EVITAR |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PALABRAS DE AFIRMACIÓN  | <ul style="list-style-type: none"> BRINDAR ELOGIOS MOTIVAR DAR RECONOCIMIENTO FELICITAR ESCRIBIR POST-ITS ESCRIBIR CARTAS DECIR: "TE AMO A DIARIO" | <ul style="list-style-type: none"> CRÍTICAS CONDENAR DESPRECIOS AMENAZAS |
| TIEMPO DE CALIDAD  | <ul style="list-style-type: none"> VIAJES FAMILIARES HACER MANDADOS JUNTOS IR JUNTOS AL CINE JUGAR AFUERA LEER LIBROS JUNTOS VER T.V. JUNTOS COCINAR JUNTOS | <ul style="list-style-type: none"> IGNORARLOS USO DE CELULAR AL ESTAR JUNTOS CALLARLOS IRSE POR SU LADO |
| RECIBIR REGALOS  | <ul style="list-style-type: none"> BRINDA REGALOS ACORDE A LOS INTERESES DE CADA HIJO RECORDAR FECHAS IMPORTANTES DETALLES INESPERADOS LONCHERAS ESPECIALES | <ul style="list-style-type: none"> DAR REGALOS A CAMBIO DE ALGO OLVIDAR FECHAS IMPORTANTES DECIR CUANTO COSTÓ EL REGALO |
| ACTOS DE SERVICIO  | <ul style="list-style-type: none"> PREGUNTAR SI NECESITAN ALGO COCINARLES SU COMIDA FAVORITA TEN UN LISTADO DE SUS JUEGOS FAVORITOS PARA TOMARLOS EN CUENTA | <ul style="list-style-type: none"> OLVIDAR LO QUE PROMETES EGOÍSMO PEDIR DEMASIADOS FAVORES RECLAMAR |
| CONTACTO FÍSICO  | <ul style="list-style-type: none"> ABRAZOS CARICIAS BESOS EN LA MEJÍA LEER LIBROS JUNTOS TOMARSE DE LAS MANOS ACURRUCARSE | <ul style="list-style-type: none"> ABUSO FÍSICO ABUSO EMOCIONAL BURLAS AMENAZAS IGNORAR |